

ESTRABISMO

As orientações pós-operatórias para pacientes submetidos a correção cirúrgica de estrabismo podem variar dependendo do caso específico e do médico. No entanto, aqui estão algumas orientações gerais que podem ser fornecidas:

- **Repouso:** É recomendado repousar os olhos e evitar atividades que exijam esforço visual intenso, como ler ou assistir TV, por alguns dias após a cirurgia.
- **Uso de colírios:**
 - Vigadexa colírio, 1 gota em cada olho operado 4 X dia, para prevenir infecções e reduzir a inflamação.
- **Proteção ocular:** É importante proteger os olhos com óculos de sol e evitar exposição direta ao sol ou luzes intensas.
- **Evitar atividades físicas:** É recomendado evitar atividades físicas intensas, como esportes ou levantamento de peso, por algumas semanas após a cirurgia.
- **Acompanhamento médico:** É fundamental seguir as instruções do médico e comparecer às consultas de acompanhamento para monitorar a recuperação e ajustar o tratamento conforme necessário.
- **Controle da dor:** O médico pode prescrever medicamentos para controlar a dor (Novalgina ou Ibuprofeno) desconforto após a cirurgia.
- **Higiene ocular:** É importante manter a higiene ocular adequada, lavando as mãos antes de tocar os olhos e evitando tocar ou coçar os olhos.

É fundamental seguir as instruções específicas do médico e não hesitar em entrar em contato com ele se houver alguma dúvida ou preocupação. Além disso, é importante lembrar que a recuperação pode variar de pessoa para pessoa e que a paciência e o cuidado adequado são essenciais para uma recuperação bem-sucedida.