

Cirurgia de Implante de Lente Fácica

- Após a cirurgia seu olho estará mais sensível, sendo comum a sensação de areia ou corpo estranho, podendo ocorrer ressecamento ocular. Evite esforços visuais intensos (como leitura ou uso de telas) principalmente logo após a cirurgia.
- Para evitar que você coce ou esfregue seus olhos involuntariamente enquanto dorme, aconselha-se o uso de protetores oculares (ou óculos de proteção) durante o sono.
- Um trauma inadvertido na região do olho operado pode levar à abertura da incisão feita para a colocação da lente fácica, aumentando o risco de infecção, ou podendo deslocar a lente. Por isto é importante tomar cuidado para não bater seu olho.
- Deve-se evitar esportes e atividades físicas que aumentem o risco de traumatismo ocular (como esportes de contato) por, pelo menos, 1 mês após o procedimento, ou conforme recomendação do seu médico.
- Siga rigorosamente o esquema de uso dos colírios e medicamentos prescritos pelo seu médico. Sempre que for instilar colírio, lave bem suas mãos. Tome cuidado para não encostar o bico do colírio nas suas pálpebras, para não contaminá-lo.
- A água é contaminada e você deve evitar seu contato direto com os olhos. Mantenha sempre os olhos fechados ao lavar o rosto. Evite piscinas, mar, banheiras e saunas durante o primeiro mês.
- A visão tende a melhorar progressivamente, podendo ocorrer algumas flutuações.
- Procure seu médico se sentir dor intensa ou desconforto desproporcional, apresentar piora da visão, vermelhidão ou qualquer outra queixa súbita que não tenha sido discutida com seu médico, podendo sugerir um pós-operatório anormal.
- É fundamental comparecer a todas as consultas agendadas com seu médico para avaliação da evolução da cicatrização e da sua visão.

Importante: Cada paciente pode ter um tempo de recuperação individual. Siga sempre as recomendações personalizadas do seu médico, que levará em consideração seu caso específico.