

PLÁSTICA OCULAR

1. Medicamentos

Por via oral (pela boca):

Tome os medicamentos conforme a receita médica, nos horários indicados. Não suspenda nem altere a dose sem autorização.

Para uso nos olhos (colírios e pomadas):

- Use os colírios prescritos logo após a retirada do curativo.
- Respeite o intervalo de 5 a 10 minutos entre os colírios.
- Lave sempre as mãos antes de aplicar.
- Evite tocar com o frasco no olho.
- Descarte os produtos vencidos ou com alteração de cor.

—

2. Curativo

- O curativo deve ser retirado somente com orientação médica (no consultório ou conforme instrução de alta).
- Após a retirada, inicie imediatamente os colírios e pomadas prescritos.

—

3. Compressa Fria (Gelo)

- Nos primeiros 3 dias, até completar 72h da cirurgia, aplique compressa fria (gaze com soro gelado ou água filtrada gelada, máscaras de gel) por 10 minutos a cada hora enquanto acordado. Não precisa acordar durante a noite para realizar compressa. Inicie assim que estiver em casa.
- Nunca aplique gelo direto na pele. Use um tecido fino ou gaze entre o gelo e a pele.

—

4. Posição para Dormir

- Dormir com cabeceira elevada usando 2 travesseiros por pelo menos 3 noites. Não é necessário dormir sentado.
- Evite deitar de lado ou com o rosto virado para o travesseiro.

—

5. Atividades que Devem Ser Evitadas

- Evite coçar os olhos ou esfregar a região operada.
- Evite qualquer trauma local: cuidado ao vestir roupas pela cabeça, ao se aproximar de crianças e animais.
- Não pratique atividades físicas (caminhadas intensas, academia, carregar peso) por 15 dias, ou conforme orientação médica.

- Evite exposição ao sol até liberação médica – risco de pigmentação da pele ou cicatriz.
 - Evite atividades com calor (fogão, forno, churrasqueiras, vapores) por pelo menos 7 dias.
-

6. Retorno Pós-Operatório

- Seu retorno deve ser agendado ainda no dia da cirurgia.
- É fundamental comparecer nas consultas de revisão.
- Traga sempre a receita médica e os colírios nas consultas.