

REFRATIVA – EXCIMER (LASIK ou PRK)

- Após a cirurgia seu olho estará mais sensível, sendo comum a sensação de areia ou corpo estranho, assim como ressecamento ocular. Evite esforços visuais intensos (como leitura ou uso de telas) nos primeiros 2-3 dias.
- Para evitar que você coce ou esfregue seus olhos involuntariamente enquanto dorme, aconselha-se o uso de protetores oculares (ou óculos de proteção) durante o sono.
- Siga rigorosamente o esquema de uso dos colírios e medicamentos prescritos pelo seu médico. Sempre que for instilar colírio, lave bem suas mãos. Tome cuidado para não encostar o bico do colírio nas suas pálpebras, para não contaminá-lo.
- Nos primeiros dias, a sensibilidade à luz pode ser maior. Além disto, a radiação ultravioleta (UV) pode afetar a cicatrização da sua cirurgia. Aconselha-se o uso de óculos com proteção UV (a maioria dos óculos de sol têm proteção UV) em ambientes externos pelo período preconizado pelo seu médico.
- A água é contaminada e você deve evitar seu contato direto com os olhos. Mantenha sempre os olhos fechados ao lavar o rosto. Evite piscinas, mar, banheiras e saunas durante o primeiro mês.
- Deve-se evitar esportes e atividades físicas que aumentem o risco de traumatismo ocular (como esportes de contato) por, pelo menos, 1 mês após o procedimento, ou conforme recomendação do seu médico.
- A visão tende a melhorar progressivamente ao longo das primeiras semanas, podendo ocorrer flutuações. A flutuação visual é normal e faz parte do processo de cicatrização, podendo durar de 3 a 6 meses.
- A depender da técnica cirúrgica, seu médico poderá colocar uma lente de contato que funciona como um curativo no seu olho (lente de contato terapêutica). Caso esta lente venha a cair, você não deve tentar recolocá-la. Neste caso é possível que sinta dor, devendo entrar em contato com seu médico.
- Procure seu médico se sentir dor intensa ou desconforto desproporcional, apresentar piora da visão, vermelhidão ou qualquer outra queixa súbita que não tenha sido discutida com seu médico, podendo sugerir um pós-operatório anormal.
- É fundamental comparecer a todas as consultas agendadas com seu médico para avaliação da evolução da cicatrização e da sua visão.

Importante: Cada paciente pode ter um tempo de recuperação individual. Siga sempre as recomendações personalizadas do seu médico, que levará em consideração seu caso específico.