

RETINA

- Não esfregar o olho operado.
- O olho estará vermelho e inchado.
- É normal juntar um pouco de secreção, principalmente ao acordar. Limpar com água filtrada e gaze limpa. Não usar algodão ou água boricada.
- Usar os colírios corretamente. Não é necessário usa-los após a meia-noite, a não ser que seu médico assim o determine.
- Se ocorrer dor, tome um analgésico comum, o que tiver acostumado. Caso a dor seja intensa e não passe, dirigir-se ao Pronto-Socorro.
- Alimentação e medicação que usa normalmente devem continuar sem restrições.
- Ler, escrever, assistir TV, celular, computador, tablets estão liberados.
- Esforço físico deve ser evitado. Atividades esportivas também estão suspensas até liberação do seu médico.
- Não fume ou fique perto de quem estiver fumando.
- Higiene pessoal, como lavar o cabelo, etc. está liberado.
- Fazer compressas de gaze molhada na água filtrada gelada pelo menos 3X ao dia por uma semana.
- Dependendo do tipo de cirurgia que foi feito, seu médico irá orientar a posição de cabeça que deverá ser feita. Lembrar que esse posicionamento é extremamente importante para o sucesso da cirurgia.
- Em caso de dúvida, entre em contato imediatamente com seu médico ou dirija-se ao Pronto Socorro. Não espere para ver se melhora sozinho.