

Orientações gerais para pós-operatório de Transplante Lamelar Anterior Profundo (DALK), podendo ser modificadas à critério do seu médico.

- O olho ficará mais sensível após a cirurgia, podendo ocorrer ressecamento ocular, sendo comum a sensação de areia ou de corpo estranho no olho, irritação, queimação, ardência, lacrimejamento e fotofobia (sensibilidade excessiva à luz). Evite esforços visuais intensos (como leitura ou uso de telas por tempo prolongado) principalmente nos primeiros dias após a cirurgia.
- Um trauma inadvertido na região do olho operado pode levar à abertura da incisão, deslocamento do enxerto (tecido transplantado) e podem soltar as suturas (pontos). Por isso é importante tomar cuidado para não bater nem esfregar/coçar seu olho pelo tempo recomendado pelo seu médico.
- Para evitar que você coce ou esfregue seus olhos involuntariamente enquanto dorme, aconselha-se o uso de protetores oculares (ou óculos de proteção) durante o sono pelo tempo recomendado pelo seu médico.
- Em alguns casos uma lente de contato é colocada no fim do procedimento e funciona como um curativo no seu olho (lente de contato terapêutica). Caso esta lente venha a cair, você não deve tentar recolocá-la. Neste caso é possível que sinta dor, devendo entrar em contato com seu médico.
- Deve-se evitar esportes e atividades físicas intensas e que aumentem o risco de traumatismo ocular (como esportes de contato) ou risco de suor nos olhos pelo tempo recomendado pelo seu médico.
- Evite fazer esforço físico importante, além de carregar muito peso pelo tempo recomendado pelo seu médico (em média 3 meses), pois isso pode afrouxar os pontos, aumentando o risco de irritação e sensação de corpo estranho nos olhos, infecção, além de poder piorar a visão. Se tiver com sensação de corpo estranho como um ponto solto, procure o seu médico ou uma emergência oftalmológica.
- Siga rigorosamente o esquema de uso dos colírios e medicamentos prescritos pelo seu médico. Sempre que for instilar colírio, lave bem suas mãos. Tome cuidado para não encostar o bico do colírio nos olhos ou pálpebras, para não contaminar.
- A água geralmente é contaminada e você deve evitar seu contato direto com os olhos. Mantenha sempre os olhos fechados ao lavar o rosto. Evite piscinas, mar, lagoas, rio, banheiras e saunas durante o primeiro mês após o procedimento.
- A visão tende a ficar baixa nas primeiras semanas após o procedimento, com melhora progressiva da visão, podendo ocorrer algumas flutuações da visão durante o processo de recuperação, que pode levar cerca de 1 a 2 anos.
- Procure seu médico ou uma emergência oftalmológica se sentir dor intensa ou desconforto desproporcional, se apresentar piora importante da visão,

vermelhidão ou qualquer outra queixa súbita que não tenha sido discutida com seu médico, podendo sugerir um pós-operatório anormal.

- É fundamental comparecer a todas as consultas agendadas com seu médico para avaliação da evolução da cicatrização e da sua visão.

Importante: Cada paciente pode ter um tempo de recuperação individual. Siga sempre as recomendações personalizadas do seu médico, que levará em consideração seu caso específico.