

Orientações gerais para o pós-operatório de cirurgias da superfície ocular (recobrimentos, ceratectomia, micropuntura, topoplastia), podendo ser modificadas à critério do seu médico.

- O olho ficará mais sensível após a cirurgia, podendo ocorrer ressecamento ocular, sendo comum a sensação de areia ou de corpo estranho no olho, irritação, queimação, ardência, lacrimejamento e fotofobia (sensibilidade excessiva à luz). Evite esforços visuais intensos (como leitura ou uso de telas por tempo prolongado) principalmente nos primeiros dias após a cirurgia.
- Um trauma inadvertido na região do olho operado pode levar à abertura de incisão ou de um recobrimento, por isso é importante tomar cuidado para não bater nem esfregar/coçar seu olho por pelo menos 1 mês após o procedimento.
- Para evitar que você coce ou esfregue seus olhos involuntariamente enquanto dorme, aconselha-se o uso de protetores oculares (ou óculos de proteção) durante o sono por 1 mês após o procedimento.
- Em alguns casos uma lente de contato é colocada no fim do procedimento e funciona como um curativo no seu olho (lente de contato terapêutica). Caso esta lente venha a cair, você não deve tentar recolocá-la. Neste caso é possível que sinta dor, devendo entrar em contato com seu médico.
- Deve-se evitar esportes e atividades físicas intensas e que aumentem o risco de traumatismo ocular (como esportes de contato) ou risco de suor nos olhos, por pelo menos 1 mês após o procedimento.
- Siga rigorosamente o esquema de uso dos colírios e medicamentos prescritos pelo seu médico. Sempre que for instilar colírio, lave bem suas mãos. Tome cuidado para não encostar o bico do colírio nos olhos ou nas pálpebras, para não contaminá-lo.
- A água geralmente é contaminada e você deve evitar seu contato direto com os olhos. Mantenha sempre os olhos fechados ao lavar o rosto. Evite piscinas, mar, lagoas, rio, banheiras e saunas durante o primeiro mês após o procedimento.
- A visão tende a ficar mais baixa nas primeiras semanas após o procedimento, podendo ocorrer algumas flutuações da visão durante o processo de recuperação e a recuperação da visão depende de cada caso e será orientado pelo seu médico.
- Procure seu médico ou uma emergência oftalmológica se sentir dor intensa ou desconforto desproporcional, se apresentar piora importante da visão, vermelhidão ou qualquer outra queixa súbita que não tenha sido discutida com seu médico, podendo sugerir um pós-operatório anormal.
- É fundamental comparecer a todas as consultas agendadas com seu médico para avaliação da evolução da cicatrização e da sua visão.

Importante: Cada paciente pode ter um tempo de recuperação individual. Siga sempre as recomendações personalizadas do seu médico, que levará em consideração seu caso específico.